# جودة الحياة



| الهدف العام للبرنامج | |
|---|---|
| | تعريف المتدربة بمفهوم جودة الحياة وفق رؤية ٢٠٣٠، وتزويدها بأبرز التطبيقات العملية لجودة الحياة الاجتماعية والوظيفية والنفسية. |

| شروط الالتحاق بالبرنامج | |
|---|---|
| | ١. أن تكون المرشحة متفرغة طوال مدة البرنامج. |
| | ٢. أن لا يسبق للمرشحة الحصول على برنامج مماثل. |

| مخرجات التعلم من البرنامج | | |
|---|---|---|
| | ١.أن تُوضح المتدربة مفهوم جودة الحياة.<br>٢.أن تصف المتدربة جودة الحياة الاجتماعية. | معرفي |
| | ١.أن تُسجل المتدربة أسس جودة الحياة الوظيفية من خلال العمل الجماعي.<br>٢.أن تُثبت المتدربة مهارات جودة الحياة من خلال التطبيقات العملية. | مهاري |
| | ١.أن تُظهر المتدربة أثر القيم في تحقيق جودة الحياة. | قيمي |

| عدد المتدربات في البرنامج | فتـرة الانعقاد | ساعـات البرنامج | مـدة البرنامج |
|---|---|---|---|
| من ١٥ — الى ٤٠ | من ١٤٤٥/٢/١٨هـ — الى ١٤٤٥/٢/٢٢هـ | ٢٠ ساعة في الاسبوع | أسبوع |

| مفردات البرنامج | عدد الساعات |
|---|---|
| مفهوم جودة الحياة ومؤشراته | ٤ |
| جودة الحياة في رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ | ٤ |
| جودة الحياة الاجتماعية | ٤ |
| جودة الحياة الوظيفية والنفسية | ٤ |
| تطبيقات عملية لجودة الحياة | ٤ |
| المجموع | ٢٠ |

